

# PLANNING HEDOMADAIRE UTILISATION DES SALLES 2020/2021 (maj 29/09/20)

Salle communale

Salle motricité école

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8H				<b>3 PTITS POINTS</b> 7H30 - 18H30	
10H		VAL Stretching 9H - 10H	VAL Gym Enfant 10H - 11H	VAL Couture 8H30 - 16H	VAL Gym Douce 9H - 10H
12H					VAL Gym 10H - 11H
14H		CLUB AGE VERMEIL Couture 13H45 - 18H			AGE VERMEIL Groupe mémoire 11H - 18H
16H					
18H	VAL Cross Training 18H - 19H	CAPOEIRA 18H - 21H30	CAPOEIRA 17H30 - 18H30		CAPOEIRA 18H - 21H30
20H	VAL Cardio 19H - 20H	VAL Pilate 18H - 21H15	DOBRA DA POUM 19H - 22H	VAL Gym 18H30 - 19H30	
22H				VAL Yoga 19H - 22H	